

Termine 2026

„Die sechs heilenden Laute“

Qigong-Seminar zu den heilenden Lauten, den damit verbundenen Organen und dem System der fünf Wandlungsphasen

28./29. März in Eutin

25. April: Welt Taiji- und Qigong-Tag

ab 10 Uhr feiern wir gemeinsam unsere Künste im Schlosspark Eutin

Seidenübungen/Cansigong

zum Neulernen und Vertiefen

30./31. Mai in Eutin

Tuishou/Push-Hands-Nachmittage

offen für alle mit Grunderfahrungen in Taijiquan oder Qigong

9. Mai, 6. Juni, 4. Juli, jeweils 15 – 18 Uhr in Eutin

Vertiefungs-/Ausbildungswochenende Taijiquan

für alle, die sich intensiver auf Taijiquan einlassen wollen oder sich auf eigenes Unterrichten vorbereiten möchten

13./14. Juni in Eutin

„Aus einer starken Mitte gelassen im Umgang mit anderen“

Bildungsurlaub Taijiquan

6.– 10. Juli, VHS Eutin

Stockform-Lehrgang

zum Neulernen und Vertiefen mit Almut Schmitz

18. – 20. September in Eutin

Säbelform-Lehrgang

zum Neulernen und Vertiefen mit Almut Schmitz

10./11. Oktober in Eutin

Vertiefungs-/Ausbildungswochenende Taijiquan

für alle, die sich intensiver auf Taijiquan einlassen wollen oder sich auf eigenes Unterrichten vorbereiten möchten

7./8. November in Eutin

Nähere Infos gerne per Telefon oder E-Mail erfragen. Bitte meldet Euch für die Veranstaltungen möglichst rechtzeitig an, das erleichtert die Planung ungemein:

0170-96 484 96, almut@taiji-qigong-ostholstein.de